



Provincie Oost-Vlaanderen
Arrondissement Gent-Eeklo

Gemeentebestuur Wachtebeke **Lokale Ouderenadviesraad**

Secretariaat: Melkerijstraat 87 – 9185 Wachtebeke
Contactpersoon: Albert Leten
E-mail: albert.leten@telenet.be

Bestuursvergadering op 16/10/2023.

Aanwezig: Roland Bourgonjon, Guido Vanparijs, Marc Polfliet, Georges Meuleman, Liliane Wyngaerd, Willy Quintelier, Romain De Rocker, André De Vlieghe, Wies Cloeckert, Christine Bax, Edith De Rocker, Marie Claire De Wispelaere, Monique Meirsman, Albert Leten.

Verontschuldigd: Jean Mussche, Evelien Verheughe en Geneviève Guysens

Toelichting van Leen Groothaert: [sport- en beweegdag 50+](#)

Deze dag gaat door op 19 december in de sporthal 't Veerleveld Kan. P.J. Triestlaan 1 9080 Lochristi. Zie bij gesloten folder.

Inkom: voor een ganse dag € 8,00 en voor een halve dag € 4,00

De verenigingen kunnen bij Leen terecht voor papieren versies van beide documenten. Ze mogen hun aantallen per mail aan mij doorgeven, dan zorg ik dat alles klaarligt op het moment ze dit wensen af te halen. Haar mailadres: sportdienst@wachtebeke.be

Goedkeuring verslag van vorige vergadering:

Geen opmerkingen.

Noodsticker:

Deze is in druk en zal volgende week verdeeld worden aan de afhaalpunten, zijn apothekers en groepspraktijken en individuele artsen.

Iedereen kan hiervan gebruik maken! Er zal ook nog een nota verschijnen in de WaWijzer in verband met het gebruik van deze sticker. Er worden er 1500 gedrukt.

Medicatieschema en de rol van de apotheker:

In november zal Severine van Haecke een toelichting komen geven.

Informatiezuil:

Deze is op komst.

Laptop in gebruik door de OAR van het gemeentebestuur: De schepen bekijkt en bespreekt dit in het gemeentelijk overleg wat betreft de verzekering.

Hoplr:

Is een succes.

Momenteel zijn er 531 mensen ingeschreven en daarvan zijn er 56 die burenhulp aangeboden hebben.

Sociaal restaurant:

Wat met de voedseloverschot?

Indien het eten uit de keuken is geweest mag in principe niet terug naar of in de keuken komen, Dit omwille van de voedselveiligheid.

Er zijn momenten waar opgemerkt is dat er veel eten rechtstreeks vanuit de keuken in de vuilbak beland. Dit is natuurlijk verspilling.

Eten dat terugkomt dient dan weer wel in de vuilbak gesmeten te worden, dit omwille van de voedselhygiëne.

De schepen heeft dit doorgegeven aan de bevoegde instantie en zal opgevolgd worden.

Sinds 1995 zijn **horecabedrijven, (sport)verenigingen, buurthuizen, zorginstellingen en alle andere organisaties die voedsel bereiden, behandelen, verwerken en/of verkopen** wettelijk verplicht een voedselveiligheidsplan op te stellen die gebaseerd is op de HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points).

Als voorbeelden vermelden om verspilling te voorkomen; Zonneheem Eeklo waar de overschotten aangeboden worden via 'Too good to go' en ook in Lochristi waar er een verkoophoekje voorzien is in Fazantenhof waar eventuele overschotten te koop aangeboden worden aan verminderde prijs.

Kunnen wij zo iets opzetten via de keuken van het OCMW?

Nieuws op de website:

Beide WZC hebben een plaatsje gekregen op onze website op het tabblad: 'INFOBANK'.

Zie verder ook onder 'Digitaal'. Hier worden een aantal hulpmiddelen aangeboden.

Zorgband Schelde-Leie:

De Zorgband Leie en Schelde wenst samen betaalbare, kwalitatieve en nabije zorg aan te bieden zodat iedere inwoner in de regio de nodige ondersteuning krijgt bij het ouder worden.

De Zorgband Leie en Schelde is een sterke actor in het zorglandschap die de lokale besturen de nodige instrumenten en een duidelijk beslissingskader biedt om betaalbare en kwalitatieve zorg in hun gemeente en de regio te garanderen. Als trendsetter en dynamische organisatie neemt de Zorgband initiatief en stimuleert het samenwerking in het zorglandschap om zo het hoofd te bieden aan de uitdagingen die zich aandienen (demografisch, financieel,...). Tot slot is de Zorgband Leie en Schelde een aantrekkelijke werkgever voor toekomstige en huidige medewerkers.

De raad van bestuur:

De Raad van Bestuur is het bestuursorgaan met de meest uitgebreide bevoegdheid om op te treden namens de Zorgband Leie en Schelde. De Raad van Bestuur bestaat uit 9 stemgerechtigde bestuurders, verkozen binnen de OCMW raad van Laarne, Destelbergen, Merelbeke en Nazareth.:

Algemeen directeur: Githa Praet

Bestuurders:

- Egbert Lachaert, bestuurder Merelbeke en voorzitter Raad van Bestuur
- Gerda De Backer en Isabella Van De Steene, bestuurders Merelbeke
- Piet Baetens en Hilde Nobels, bestuurders Laarne
- Eva Rombaut en Filip De Meyer, bestuurders Destelbergen
- Annemie De Gussem en Viviane De Preester, bestuurders Nazareth

Algemene vergadering:

De algemene vergadering bestaat uit 21 afgevaardigden van de deelgenoten van de welzijnsvereniging. De algemene vergadering beslist o.a. over de statuten, het meerjarenplan, de jaarrekening en over alle materies waarin de regelgeving of de statuten een beslissing van de algemene vergadering vereisen.

De besluitenlijst kan je raadplegen op: <https://zorgband.be/over-ons/bestuur>

Voor ruimere info zie: <https://zorgband.be/>

Wanneer komt de sociale dienst van het OCMW op zijn nieuwe locatie?

Er zal binnenkort werk gemaakt worden van de nieuwe locatie voor de sociale dienst.
Deze zal op de plaats waar vroeger drukkerij Geers-Meskens was gehuisvest komen.

Ons moment van vergaderen:

Deze blijft op **maandag en in de Creazaal om 09.00.**

Dit hebben we samen in deze vergadering beslist.

De data voor het jaar 2024:

15 januari

19 februari

18 maart

00 april

27 mei (is de 4^{de} maandag van de maand – de derde maandag is pincermaandag)

17 juni

00 jul

00 augustus

16 september

21 oktober

18 november

00 december

Noteer ze alvast in je agenda.

De data voor het knoppenuurtje:

Elke tweede donderdag van 09.00 tot 12.00 als er inschrijvingen zijn. In de Waaslandzaal.

11 januari

8 februari

14 maart

11 april

10 mei (een vrijdag, daar op 09 mei OLH hemelvaart is)

13 juni

00 juli

00 augustus

12 september

10 oktober

14 november

12 december

Komende activiteiten:

17 oktober: lezing Hersenen en dementie.

19 oktober: Lezing en informatie rond energie. **(Gaat niet door omwille van geen interesse)**

7 november: verkeersquiz. Op de website van de gemeente is dit aangekondigd.

21 november: Mosselsouper en quiz.

Quiz:

Zal gedaan worden door Jo Chalmet.

Hij vraagt € 100 voor de cadeau voor de winnaars.

De onkosten voor de quiz worden gedeeld door de OAR en de seniorenwerking.

Hoe surf ik veilig?

Hoe weet je nu of een website helemaal veilig is en dat cybercriminelen je niet in de maling nemen? DNS België wil bij ouderen het vertrouwen versterken in het internet. Ook geeft de organisatie tips om dat zo veilig mogelijk te doen.

DNS? (Domain Name System)

DNS België is verantwoordelijk voor de registratie en het beheer van alle .be-, .vlaanderen- en .brussels-domeinnamen. De organisatie wil het internet zo toegankelijk mogelijk maken en waarschuwen voor *phishing* of valse berichten, de veiligheid van online winkelen en het gebruik van overheidsportalen.

Tips van een expert

In enkele [filmpjes](#) legt een expert uit hoe je veilig surft en hoe je onbetrouwbare websites of mails kan herkennen. Er valt bovendien nog meer te ontdekken op de website.

Doe de test

Liever jezelf testen? [Vul de vragen in](#) en kom te weten of jij weet waarop je moet letten.

APP's op vraag en apps voor ouderen.

Na de vorming internet bankieren kwamen er nog vragen rond het gebruik van apps van itsme, Doccle, PayPal, Cardstop, Payconiq.

We bundelen deze en zoeken een lesgever die dit op een duidelijke en begrijpbare manier kan uitleggen en eventueel hulp kan bieden bij het installeren van deze apps.

Apps voor ouderen:

We beginnen met [senioren smartphone](#). Als je op de link klikt kan je zien wat een senioren smartphone is.

We bekijken hier drie soorten apps:

1. Apps voor je gezondheid
2. Apps voor spelletjes te spelen voor senioren
3. En apps om te communiceren.

Rekening houden of je een Smartphone (Android) of iPhone (IOS of Apple) hebt kan je hieronder kiezen om eventueel de apps te installeren op je Smartphone of iPhone. (Ctrl + klikken)

De beste gezondheid apps voor senioren

Laat ons eerlijk zijn: als je een dagje ouder bent is de kans groot dat je wel eens medicatie moet nemen en gaan dagelijkse taken meestal iets moeilijker dan enkele jaren terug. Het is belangrijk om genoeg te bewegen en te luisteren naar je lichaam. Deze apps helpen je hierbij.

1. MediSafe

MediSafe helpt je bij het herinneren aan medicatie. Dankzij deze app zal je nooit meer vergeten je medicatie op het juiste moment in te nemen.

[Download MediSafe voor android](#)

[Download MediSafe voor iOS](#)

2. Moet ik naar de dokter?

De app zal je enkele vragen stellen zoals je klacht, geslacht en leeftijd. Daarna krijg je meteen advies of een doktersbezoek aan te raden valt.

[Download Moet ik naar de dokter voor android](#)

[Download Moet ik naar de dokter voor iOS](#)

3. Stappenteller

Deze app is zoals het klinkt: het telt je stappen. De meeste smartphones hebben standaard al een stappenteller app maar die zijn vaak vrij beperkt. Deze app gaat net iets verder, je kan een grafiek zien met het aantal stappen dat je gezet hebt, je kan een doel opstellen en kijken hoeveel calorieën je hebt verbrand.

[Download Stappenteller voor Android](#)

[Download Stappenteller voor iOS](#)

De beste smartphone spelletjes voor senioren

Wie zegt dat ouderen geen spelletjes spelen? Deze spelletjes vallen bij senioren altijd in de smaak!

1. Sudoku

Of je je nu wil ontspannen of de geest actief wil houden: Sudoku is een echte klassieker. Dit spel is offline beschikbaar, dus je kan spelen waar je maar wilt.

[Download Sudoku voor Android](#)

[Download Sudoku voor iOS](#)

2. WordFeud

Een andere klassieker, deze app is net hetzelfde als het spel Scrabble. Een leuke app als je van dit soort spelletjes houdt!

[Download WordFeud voor Android](#)

[Download WordFeud voor iOS](#)

3. Tetris

Tetris is misschien wel wereldwijd het bekendste spel aller tijden. Een echte tijdloze voor elke generatie.

[Download Tetris voor Android](#)

[Download Tetris voor iOS](#)

Communicatie apps voor senioren

Het standaard bellen en SMS-en is eigenlijk al een beetje ouderwets, tegenwoordig wordt er veel gebruik gemaakt van communicatie apps om te communiceren over het internet. De bekendste en meest gebruikte hiervan in België zijn ongetwijfeld WhatsApp en Facebook Messenger.

1. WhatsApp

WhatsApp is een all-in-one communicatie app. Met WhatsApp kan je berichten verzenden zonder voor een sms te hoeven betalen. Daarnaast kunnen gebruikers van WhatsApp ook groepen aanmaken en elkaar onbepaald afbeeldingen, video's en geluidsopnames sturen. (Leuk voor een familiegroep!) Er kan ook gebeld worden via WhatsApp.

[Download WhatsApp voor Android](#)

[Download WhatsApp voor iOS](#)

2. Facebook Messenger

Werkt ongeveer hetzelfde als WhatsApp, maar om Messenger te kunnen gebruiken heb je wel eerst een Facebook account nodig. Welke van de twee je gebruikt, ligt aan je persoonlijke voorkeur maar natuurlijk ook aan welke apps je vrienden en familie gebruiken.

[Download Facebook Messenger voor Android](#)

[Download Facebook Messenger voor iOS](#)

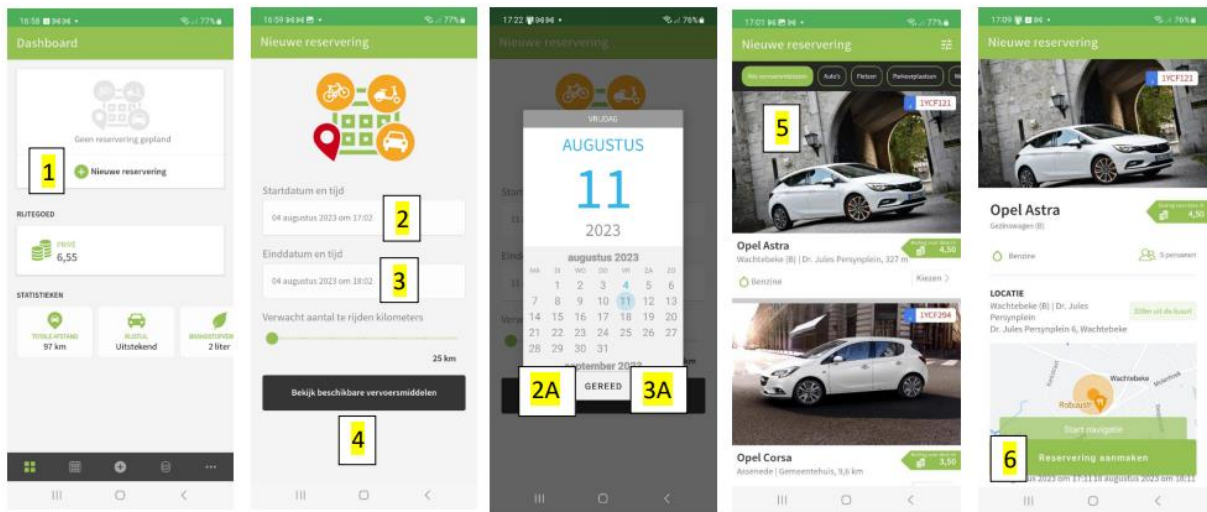
Dit is een greep uit het 'oerwoud' van apps. Er zijn er dus verschrikkelijk veel. Wens je verder te zoeken doe dit dan via Google play (voor Smartphone) of App store (IOS of Apple)

Het reserveren van de deelwagen in Wachtebeke:

Een account aanmaken:



HOE RESERVEER IK DE DEELWAGEN?



1. Open de app en druk op "Nieuwe reservering"

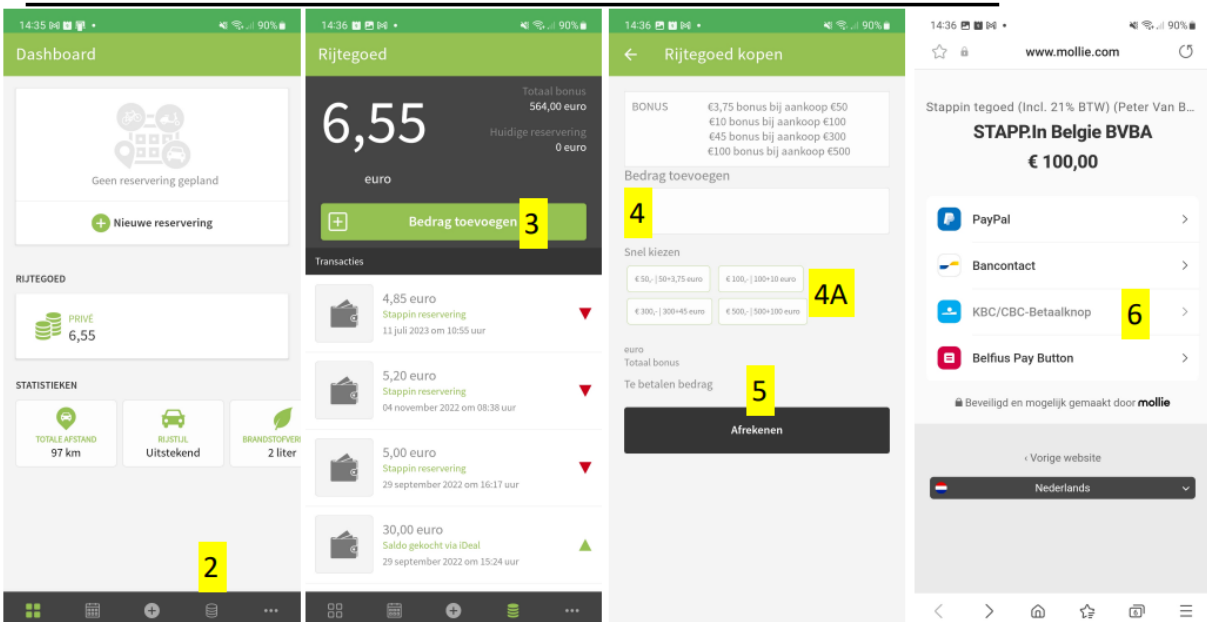
2. Kies je startdatum
3. Kies je einddatum
4. Druk op knop "Beschikbare vervoersmiddelen"

2A
3A

5. Kies een beschikbare wagen. Let goed op of het de wagen in Wachtebeke is!

6. Druk op de knop "Reservering aanmaken".

PROCEDURE GELD PLAATSEN OP REKENING STAPP-IN.



1. Open de app Stapp.in
2. Klik onderaan op de knop "Geldstukjes"

3. Klik op "Bedrag toevoegen"

4. Vul je bedrag in of
4A. Kies voor "Snel kiezen".
5. Druk op de zwarte balk "Afrekenen"

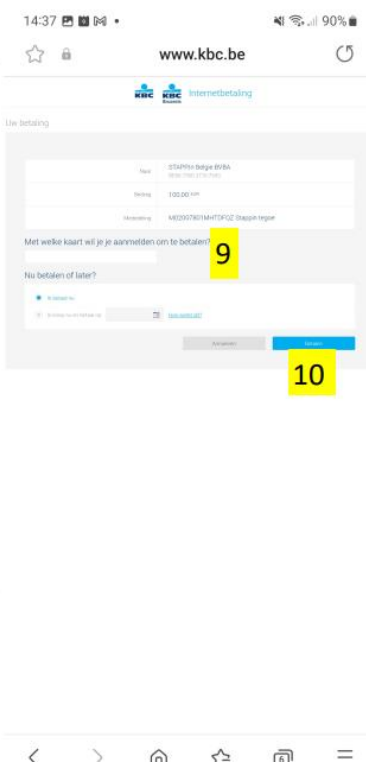
6. Kies je betaalmethode of bank.



7. Druk op de nederlandstalige versie. Dit kan per bank verschillen.

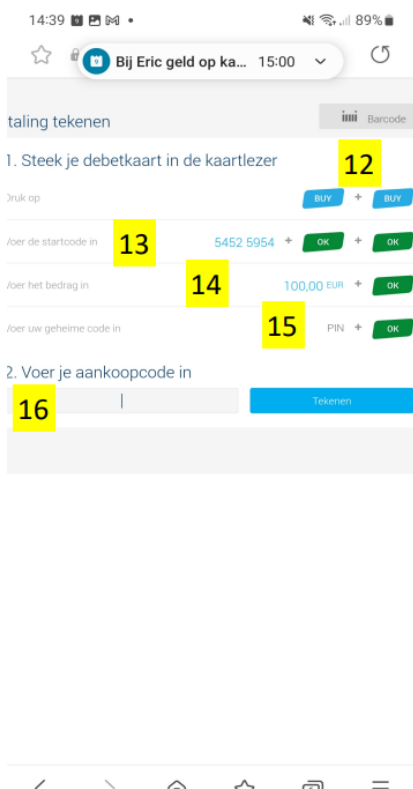


8. Maak je keuze voor de bankapp of kaartlezer. Met de bankapp is makkelijker.



9. Indien nodig kaartnummer invullen.

10 Druk op de blauwe knop "Betalen".



11. Steek je bankkaart in de kaartlezer.

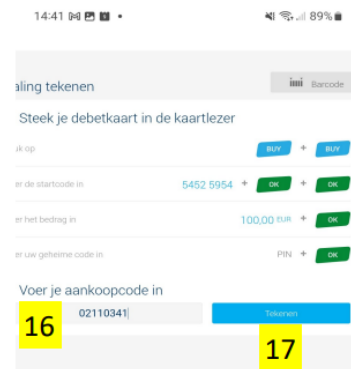
12. Druk 2 x op de knop "Buy".

13. Voer de **startcode in** (staat op je smartphone) en druk 2x op "OK".

14. Voer het bedrag in en druk op "OK".

15. Voer uw geheime code in en druk op "OK".

16. Voer je aankoopcode in op de smartphone.



17. Druk op "Teken" en de app van Stapp-in gaat terug naar de startpagina met het gewijzigde bedrag.

Dit zijn de screenshots van een deelauto te gebruiken in Wachtebeke.

Ik zal deze ook in bijlage steken dan kan je deze afzonderlijk bewaren.

Blijkbaar is er toch nog wat onduidelijkheid en we zullen schepen peter Van Bambost uitnodigen om nog verder toelichting te geven. Verder was ook de vraag wat met iemand die geen Smartphone of iPhone heeft?

Digicafé

Je kan dit op verschillende manieren aanpakken:

Vb: Digicafé voor beginners

Digicafé voor gevorderden

Er kunnen allerlei zaken aan bod komen:

- Sociale media
- Online kijken
- Online luisteren
- Videobellen
- Aan de slag met je smartphone
- Je vakantie plannen
- Foto's opslaan en bewerken
- Fake news en internetbubbels
- Werken met e-Box
- Je burgerprofiel
- Je medisch dossier
- ...

Dit zou gekoppeld kunnen worden aan het knoppenuurtje, waar we dan meer specifiek op problemen kunnen ingaan op vragen van de persoon die naar het knoppenuurtje komt.

We bespreken dit verder met de mensen die het Knoppenuurtje nu begeleiden.

Wanneer: nog te bespreken met Guido en Etienne. Eventueel op een zaterdag in de voormiddag?

Het boek: 'Goed ouder worden hoe doe je dat?'



Roland dacht de vraag te stellen aan de bibliotheek om dit boek te bestellen. We leggen dit voor aan de bibliothecaris. Lees hiernaast het voorwoord en de inleiding van het boek.

Voorwoord

Het kwam door een wegomlegging. Ik bevond me in een straat waar ik anders nooit passeerde. Terwijl mijn ogen de lichtjes benauwende half-open bebouwing gadesloegen, zag ik plotseling bij een solide ogende glasbak — te groot en te groen — een oud-collega staan. In zijn hand een lege fles waarvan hij afscheid ging nemen. Ik kon me haar rinkelende laatste groet voorstellen op het moment dat hij ze in de collector zou gooien. Het geluid van brekend glas.

Nooit eerder had ik mijn collega aan een glasbak gezien. Hij zag er wat haveloos uit, zijn trui was te groot of zijn lichaam te klein. Vroeger gaf hij enthousiast college en reisde veel, bedacht ik. Nu stond hij wat hulpeloos bij de glasbak, bovendien in het gezelschap van zijn vrouw. Daaronder leek hij niet bijzonder te lijden, hoewel hij toen hij nog werkte de reputatie had aan de monogamie op een creatieve wijze gestalte te geven.

Even overwoog ik te stoppen. In een flits borg ik dat plan weer op. Moest ik hem begroeten, gelukwensen of condoleren? Hoewel ik hem meteen herkende, scheen het mij plots toe dat ik niet wist wie hij werkelijk was. Het kan aan de vreemde omgeving hebben gelegen, met daarin zijn vrouw en de glasbak. Of aan het feit dat hij oud was geworden. Hij. Of ik. Ik betrapte mij erop dat het sluimerende vooroordelen over leeftijd waren die mij aanzetten hem zielig te vinden. Een jeugdige vrouw of man die precies dezelfde handeling aan de glasbak verrichtte, zou ik minder troosteloos hebben gevonden. Helemaal geen goed idee, dat vooroordeel, besefte ik, zelf ondertussen ook 66. Maar inmiddels was het te laat om te stoppen en helemaal rechtsomkeer maken om de bejaarde collega te begroeten leek mij net iets te veel gevraagd.

Inleiding

‘You are not old, you are vintage.’

Oud worden willen we allemaal. Liefst in goede conditie en omringd met een zorgzame familie, goede geburen en vrienden die veel voor ons betekenen. Daarenboven wensen we een zinvolle invulling van de tijd die rest. ‘Ik wil 107 worden’, zegt Helena Carron. ‘Om alzheimer geen kans te geven, studeer ik nu Russisch, om al die grote romans in de originele taal te lezen. Ik oefen elke dag mijn klassieke gitaar. Ik had rugproblemen, ging pilates volgen en ben nu zelfs instructeur. Ik heb altijd een boeiend en interessant leven gewild en dus blijf ik actief. Als student, als vrijwilliger, tussen de mensen’ (Peter Vantghem, 2022).

Goed ouder worden, hoe doe je dat? ‘Laat je vooral niet doen’ (*De Standaard*, 21 en 22 januari 2022, p. 22-23). In dit artikel, waaraan we met toestemming de titel van ons boek te danken hebben, getuigen 60-plussers over hoe ze hun dagen positief kunnen invullen. Niet voor iedereen is een leeftijd als deze van Helena Carron weggelegd en nog minder de uitdagingen waarmee ze haar dagen vult. We beseffen maar al te goed dat we niet alles zelf in de hand hebben. Een portie geluk blijft hoe dan ook nodig.

Met deze publicatie willen we een bijdrage leveren aan een positieve invulling van deze levensfase van ouderen. Na een schets van wat ouder worden op lichamelijk, mentaal, psychosociaal, cognitief, emotioneel en communicatief gebied betekent, bespreken we in het eerste deel van het boek de meest voorkomende geestelijke gezondheidsproblemen. Meer nog dan de chronologische leeftijd wordt ‘oud zijn’ bepaald door hoe iemand

zich voelt. Mensen van dezelfde leeftijd kunnen daarom zeer sterk van elkaar verschillen.

Ouderen willen nog meetellen en betekenis geven aan hun leven. Daarover gaat het tweede deel van het boek. Dit doen ze door zich in te zetten voor de familie, met de kleinkinderen op de eerste plaats en met mantelzorg. Ook hun bezorgdheid als opa of oma voor het klimaat brengen we hier onder de aandacht. In de samenleving vinden we ouderen in het vrijwilligerswerk en het verenigingsleven. Degenen die het niet kunnen laten en er nog de kans toe hebben, kunnen nog altijd wat blijven werken als gepensioneerde.

Goed zorgen voor jezelf is een voorwaarde om als persoon, familiaal en sociaal goed te blijven functioneren. Dit is het onderwerp van het derde deel in het boek. Welke factoren hebben een positieve invloed op het verouderingsproces en welke biologische processen spelen hierbij een rol? Hoe komt het bijvoorbeeld dat 'een doel hebben in het leven' de cellen beïnvloedt en we daardoor trager verouderen? Met een aantal aanpassingen in onze levensstijl kunnen we er inderdaad zelf voor zorgen dat we langer, gezonder en voorspoedig leven. In dit deel volgen aanwijzingen omtrent bevorderlijke (zelf)zorg voor lichaam, geest, brein, beweging, vriendschap en liefhebben.

In het vierde deel bespreken we de verschillende mogelijkheden die als doel hebben verbinding tussen de verschillende generaties te vergemakkelijken of te bevorderen. Je verbonden voelen met anderen is een van de basisbehoeften van mensen. Van alle mensen. Of je nu een kind van vijf bent, een jongvolwassen student, een poetshulp, een schooldirectrice, een asielzoeker of een dakloze. Verbinding heeft te maken met het gevoel er te mogen zijn en te weten dat je de moeite waard bent. Dit geldt zeker ook voor ouderen.

Vooruitblikken op een waardig levenseinde is het thema van het vijfde deel van dit boek. In ons leven kunnen we terugkijken en vooruitblikken. Bij het ouder worden evalueren ouderen vaker hun verleden. Vooruitkijken naar de toekomst, vooral als het over de laatste fase van het leven gaat, ligt doorgaans gevoeliger. Maar mensen worden, soms onvoorbereid, geconfronteerd met een heftige en beangstigende gebeurtenis in hun omgeving. Denk maar aan een kankerdiagnose of een plots overlijden. Dan worden er vragen gesteld over hoe men zichzelf in de toekomst

kan beschermen. In dit deel worden alle onderwerpen die verband houden met ziekte en het levenseinde — van de rechten van de patiënt tot en met de zorgvolmacht — toegelicht.

We besluiten dit boek met een aantal lessen die het leven ons leerde. Vaak waren ze het resultaat van ingrijpende gebeurtenissen of van een langdurig proces. We haalden deze uit twee boeken die een aparte plaats in onze boekenkast hebben, namelijk ‘Levenslessen van 100-jarigen’ van Marjon Bolwijn en ‘Levenslessen van iemand die (waarschijnlijk) eerder doodgaat dan jij’ van Margareta Magnusson. Deze levenslessen worden aangevuld met die van de ‘blauwe zones’, ‘Ikigai’, ‘(G)ouder worden’ en de Instagrannies van de Bond zonder Naam. Bewust hielden we het bij een selectie van lessen die ook voor ons betekenisvol en herkenbaar zijn. Onze twaalf persoonlijke levenslessen sluiten dit boek af. Ze vertolken niet alleen wat het leven ons tot nu toe leerde maar nog meer onze levensinstelling, onze houding tegenover anderen en de waarden waarvoor we staan.

Louis Heylen & Toon Blux

Varia:

Vorige week deed een verdacht persoon in ‘De Reepkes’ zijn ronde onder het mom van lakens te verkopen. Wat blijkbaar niet zo was. Hij drong zich op, met de voet tussen de deur, enz...
Ik geef het door aan Hilaire De Craecker.

Zie hierbij het antwoord van Hilaire:

'Bij iedere verdachte handeling altijd de politie zo vlug mogelijk verwittigen .

De politie zegt ons dat er te weinig gebeld wordt , alleen als het te laat is .

Dus deel dit AUB mede aan de ouderen adviesraad .

Na een inbraak of poging tot komen de tongen los van , ja ik heb al een paar dagen verdachte bewegingen of personen gezien .

Dan is het wel veel te laat om dit te zeggen , direct reageren is de boodschap'.

VRT-programma's helpen Vlaming over digikloof

DIGITALISERING Met een projectbudget van 4 miljoen euro wil de VRT de digitale vaardigheden van de Vlaming aanscherpen. De Vlaamse overheid past daarvan de helft bij. Onder meer aangepaste verhaallijnen in *Thuis* zullen daarvoor worden ingezet.

Frank Bomans die dreigt om zijn laptop uit het raam te keilen omdat het niet wil lukken met Tax-on-web? Het zou een scène kunnen zijn in het nieuwe seizoen van *Thuis*. De programmamakers hebben van de VRT de vraag gekregen om in de verhaallijnen met digitale uitdagingen aan de slag te gaan. In het vorige seizoen werd door de personages ook al een 'e-inclusieavond' voor oudere mensen georganiseerd. Dat is onderdeel van een breder project rond digitale inclusie. Daarvoor zetten de VRT en de Vlaamse overheid elk 2 miljoen euro opzij.

Met tien initiatieven wil de publieke omroep de digitale kloof helpen dichten. Zo kunnen bezoekers bij *Radio2 aan zee* in Blankenberge een spel spelen rond digitale weetjes. De radiozender zal ook de handen in elkaar slaan met Ketnet om vrijwilligers te vinden die als 'digihelper' het verschil willen maken in hun omgeving. Bijvoorbeeld door een buur vertrouwd te maken met digitaal bankieren.

Verder zullen ook bestaande programma's - zoals *Factcheckers* op VRT 1, *De inspecteur* op Radio2 en *Generation M* op MNM - aan de slag gaan met het thema. Voor

Canvas wordt Tim Verheyden ingeschakeld en op VRT 1 en VRT Max springt Linde Merckpoel in met een oplossingsgerichte videoreeks.

Taboe onder jongeren

'We gaan breed te werk en willen een brug slaan tussen generaties', licht VRT-directeur Karen Donders toe. Zij is binnen de publieke omroep verantwoordelijk voor de publieke opdracht.

'De digitale kloof gaat allang niet meer alleen over mensen zonder computer. Sommige mensen kunnen de hele dag bezig zijn met hun smartphone, maar toch beperkt zijn qua vaardigheden op het toestel.' Het gaat dan niet alleen over ouderen. 'Ons onderzoek heeft aangetoond dat jongeren een grote drempel ervaren om aan te geven dat ze niet mee zijn. Je kunt dan wel de hele dag op TikTok zitten, maar dat wil niet zeggen dat je weet hoe je een medisch voorschrift op een patiëntenplatform zoals Helena raadpleegt.'

Volgens de beheersovereenkomst moet de VRT werk maken van mediawijsheid bij de bevolking en het dichten van de digitale kloof. Dat is ook een opdracht voor

de Vlaamse overheid, die het bereik van de VRT daarin goed kan gebruiken. Daarom investeert minister Bart Somers (Open VLD), in samenwerking met minister Benjamin Dalle (CD&V), 2 miljoen euro in het project. 'We bepalen zelf

'Sommigen - ook jongeren - kunnen constant bezig zijn met hun smartphone, maar toch beperkt zijn qua vaardigheden op het toestel'

Karen Donders

Directeur Publieke Opdracht bij de VRT

de beperkte werkingsmiddelen van de VRT zo'n bedrag bijeen te puzzelen. Dat toont alleen maar aan hoe belangrijk we dit vinden.'

Expertise

Wat met het risico dat de overheid bepaalt wat de kijker te zien krijgt in *Thuis*? Dat is te kort door de bocht, vindt Donders. 'Wij kunnen een thema aantreken bij de scenaristen, maar daarna laten we los en geldt de creatieve vrijheid van de makers.' Wel gebeurt het dat die in contact worden gebracht met expertisecentra. Zo zal Mediawijs de makers bijstaan bij het ontwikkelen van verhaallijnen. 'Dat is de beste manier van werken. Voor De Warmste Week heeft het Netwerk tegen Armoede ook vormingen gegeven op de werkvloer. Zo kunnen we in onze producties voorbij de clichés springen. Daar kwam heel positieve feedback op.'

Met expertise en creativiteit uit eigen huis moet het project meer worden dan een slag in het water. 'De bedoeling is om eerst zoveel mogelijk Vlamingen te bereiken. Daarna gaan we na wat de mensen ervan hebben meegekregen.'

Max De Moor

Volgende vergadering gaat door in de Creazaal van het cultureel centrum op **20 november om 09.00**

Verslag;

Albert

19/10/2023